

МЯТА

ШПАРГАЛКА ПО УХОДУ ЗА ПРЯНОЙ ТРАВой В ГОРШКЕ

★ АКЦЕНТ: СВЕЖИЙ АРОМАТ, ПОЛЬЗА И ЛЁГКОСТЬ В ВЫРАЩИВАНИИ

Мята – ароматная пряная трава с освежающим вкусом и множеством полезных свойств. Используется в кулинарии, напитках, десертах и как натуральное средство для расслабления. Быстро растёт, неприхотлива и отлично подходит для выращивания на подоконнике, балконе и в саду.



КРАТКО О ГЛАВНОМ

- ✓ Любит яркий рассеянный свет или полутень
- ✓ Почва лёгкая, питательная и влажная
- ✓ Полив регулярный, без пересыхания земли
- ✓ Быстро растёт и хорошо кустится при прищипке
- ✓ Можно выращивать круглый год на подоконнике
- ✓ Безопасна для детей и животных

⚠ ВАЖНО!

Мята – агрессивное растение: её корни быстро заполняют весь горшок. Рекомендуется выращивать в отдельной ёмкости, не сажая вместе с другими растениями. Не допускайте пересушивания – листья теряют аромат и становятся жёсткими.

ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ

- Освещение:** яркий рассеянный свет, возможна полутень. Прямое полуденное солнце может обжигать листья.
- Температура:** оптимально +18...+25 °С. Зимой не ниже +10 °С.
- Влажность:** средняя и высокая. Любит опрыскивание и влажный воздух.
- Проветривание:** регулярное, но без сквозняков.

💧 ПОЛИВ

Почва должна быть постоянно слегка влажной, но не мокрой.

- ✓ Летом – 3–4 раза в неделю.
- ✓ Зимой – 1–2 раза в неделю.
- ✓ Поливайте тёплой отстоянной водой.
- ✓ Не допускайте пересыхания и застоя воды.
- ✓ Не лейте воду на листья.

🌿 ГРУНТ И ГОРШОК

Нужен лёгкий, питательный, влагоёмкий и воздухопроницаемый грунт.

- ✓ **Готовый грунт:** универсальный для зелени или овощей.

Или состав (пример):

- 30% садовая земля
- 30% перегной или компост
- 20% песок или перлит

- ✓ На дно – дренаж 2–3 см (керамзит).
- ✓ Горшок: с дренажными отверстиями, широкий и не очень глубокий.

🍷 ПОДКОРМКИ

Мята быстро растёт и нуждается в регулярном питании.

- ✓ С апреля по сентябрь – каждые 2–3 недели комплексным удобрением для зелени или универсальным.
- ✓ Органические подкормки (настой трав, гумат) – раз в месяц.
- ✓ Зимой подкормки не нужны.

🪴 ПЕРЕСАДКА

Молодые растения – 1 раз в год весной.

Взрослые – 1 раз в 2–3 года или при сильном разрастании корней.

Пересаживайте методом перевалки.

Обновляйте верхний слой почвы каждую весну.

Лучшее время – март–апрель.

✂ ФОРМИРОВАНИЕ И СБОР

- 1 Прищипывайте верхушки побегов над 4–6 листьями – это стимулирует ветвление и кустистость.
- 2 Регулярно обрезайте побеги – мята быстро вытягивается.
- 3 Срезайте не более 1/3 куста за раз.
- 4 Лучшее время для сбора – утром, после высыхания росы.



⚠ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Жёлтые листья**
Причина: переувлажнение или недостаток света.
Решение: уменьшите полив, поставьте ближе к свету.
- Бледные, мелкие листья**
Причина: нехватка питания.
Решение: подкормите комплексным удобрением.
- Вялые побеги**
Причина: пересушка или высокая температура.
Решение: полейте, опрыскайте листья, уберите от жары.
- Потеря аромата**
Причина: недостаток света или старые побеги.
Решение: обрежьте, обеспечьте яркий свет и подкормку.
- Появление тли или паутинного клеща**
Причина: сухой воздух.
Решение: опрыскайте, промойте листья, при необходимости обработайте инсектицидом.

💡 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- ✓ Мята прекрасно растёт на подоконнике, балконе и в кашпо на улице.
- ✓ Для более насыщенного аромата обеспечьте достаточно света.
- ✓ Комбинируйте разные сорта: перечная, лимонная, яблочная, овощная.
- ✓ Можно выращивать в одном горшке несколько сортов, разделяя их корнями (внутренними перегородками).
- ✓ Используйте свежие листья в чае, коктейлях, салатах и десертах. Сушите и замораживайте впрок.

❄ ПЕРИОД ПОКОЯ (ЗИМОЙ)

Мята не требует выраженного периода покоя, но зимой рост замедляется.

- ✓ Сократите полив, но не допускайте пересыхания.
- ✓ Поставьте ближе к свету или используйте фитолампу.
- ✓ Оптимальная температура +10...+18 °С.
- ✓ Подкормки не проводятся.

✂ РАЗМНОЖЕНИЕ

Легко размножается черенками.

- 1 Срежьте верхушечный черенок длиной 8–10 см.
- 2 Удалите нижние листья.
- 3 Поставьте в воду или влажный грунт.
- 4 Через 7–10 дней появятся корни.
- 5 Пересадите в горшок.



🛡 БЕЗОПАСНОСТЬ

Мята безопасна для детей и домашних животных.



🏠 ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО

- ✓ Восточное или западное окно.
- ✓ Полутень – тоже отлично.
- ✓ Балкон или лоджия с утренним солнцем.
- ✓ Кухонный подоконник – всегда под рукой для свежей зелени.



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЯТУ

- Свежие листья в напитках и чае
- Добавляйте в салаты, соусы и блюда
- Отлична в десертах, выпечке и мороженом
- Ароматные коктейли, лимонады, смузи
- Заваривайте мятный чай
- Сушите или замораживайте впрок